

के तपाइहरू र आपतविपदको लागि तयार हुनुहुन्छ ?

हावा, हुरी, बतास, असिना आदी इत्यादीले बिजुली आपूर्तिमा समस्या आउनु सक्छ त्यस्को लागि तपाईंहरू तयार रहनु होस्।

अ।कस्मिक भवितव्यको लागि तयारी

- कमसेकम एक हप्ताको लागि औषधीको व्यवस्था।
- ब्याट्रीबाट चल्ने सानो रेडियो तथा टर्च लाइट।
- त्यसका लागि अतिरिक्त ब्याट्रीको व्यवस्था।
- लाइटर तथा सलाइका बट्टाहरू ।
- खानेपानिको सिसिहरू।
- फ्रिज मा नराख्दा हुने खानेकुराहरू जुन लामो समयसम्म रहन सक्छ।
- केन खोल्नको निम्ती काट्ने, चक्कु, कैची जस्ता साना हतियारहरू।
- प्राथमिक उपचारकाका औषधीको बन्दोबस्त ।
- आपतकालिन समयमा कुनै एउटा चौतारी, चोकतिर भेट्ने बन्दोबस्त।
- चौतारी, चोकतिर कसरी जमघट हुने भन्नेबारेमा व्यवहारिक छलफल गरी जानकारी गराउने ।



महत्वपूर्ण टेलिफोन का नम्बरहरू

अ।कस्मिक नम्बर 911.

बिधुत आपूर्ती कार्यालयको No, 1- 800 769 3766

नाम _____ फोन _____

अतिरिक्त स्वास्थ्य र मानविय सहायताको जानकारी ।

नम्बर 1-888-UW211NC(1-888-892-1162)

उक्त फोनमा फोन गर्दा अ।फनो नाम, ठेगाना र फोन नम्बर उल्लेखित गर्नपर्ने हुन्छ। त्यसैले उक्त कुराहरूको जानकारी आफुले सधै जान्न धेरै जरूरी छ ।

यदी आफु बसेको एरियामा आपतकालिन घोषणा गरेको छ भने बिजुलीबाट चल्ने यन्त्रहरू प्रयोगमा नल्याउनु होला ।

यदी तपाईंको घरमा बिजुली आपूर्ति छैन भने छिमेकीसगँ बिधुत आपूर्ति छ कि छैन जाँच गर्नु होला।

सबै बिधुतिय उपकरण हरु बन्द अवस्थामा राख्नु होला।

बिजुलि बत्ती छ कि छैन भन्ने बारेमा एउटा बत्ती बालेर जानकारी लिनु होला ।

मैनबत्ती बाल्न धेरै सावधानी अपनाउनु जरूरी हुन्छ।

कुनै पनि बिजुलिको तार जमिनमा खसेको छ भने नछुनु होला अर्थात तार माथिबाट गाडी नकुदाउनु होला।

यस्तो कुराहरूको थप जानकारीको लागि इन्टरनेट INTERNET तथा वेभपेजबाट सिक्न सकिनेछ ।

<http://www.ces.ncsu.edu/disaster/> or www.readnc.org

